

Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад №3» комбинированного вида п.г.т.Уруссу
Ютазинского муниципального района Республики Татарстан

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1
от «29» августа 2022 года.




Заведующий МБДОУ
О.Б.Нигматуллина
«29» августа 2022 г.

Режим дня

МБДОУ «Детский сад №3» п.г.т.Уруссу
по возрастным группам
на 2022-2023 учебный год.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
О.Б.Нигматуллина
«29» 09 2022г.

Режим дня первой младшей группы

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.10
Утренняя гимнастика	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.20-7.45 (завтрак в 7.30)
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, игры, подготовка к ОД)	7.45 – 8.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.00 -8.30
Второй завтрак	8.30-8.45
Подготовка к прогулке	8.45 -9.05
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	9.05-10.35
Подготовка к обеду. Обед	10.35-11.00 (обед в 10.40)
Подготовка ко сну, дневной сон	11.00-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание. Личная гигиена	14.00-14.10
Полдник	14.10-14.30 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, чтение художественной литературы	14.30-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	15.30-17.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
О.Б.Нигматуллина
«19» 09 2022 г.

Режим дня второй младшей группы

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.10
Утренняя гимнастика	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.20-7.50 (завтрак в 7.30)
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена игры, подготовка к ОД)	7.50-8.20
ОД (общая длительность, включая перерывы)	8.20-9.00
Второй завтрак	9.00-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-10.50
Подготовка к обеду. Обед	10.50-11.20 (обед в 11.00)
Подготовка ко сну, дневной сон	11.30-14.10
Дыхательная гимнастика Закаливание. Личная гигиена.	14.10-14.20
Полдник	14.20-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, чтение художественной литературы	14.35-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	15.40-17.00



Режим дня средней группы

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.10
Утренняя гимнастика	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.20-7.55 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, игры, подготовка к ОД)	7.55-8.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.10-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-10.55
Подготовка к обеду. Обед	10.55-11.25 (обед в 11.05)
Подготовка ко сну, дневной сон	11.25-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание. Личная гигиена.	14.00-14.20
Полдник	14.20-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, чтение художественной литературы	14.35-15.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	15.20-17.00



Режим дня старшей группы

Режимные моменты		Время проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30-7.20
Утренняя гимнастика		7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак		7.30-7.55 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, игры, подготовка к ОД)		7.55-8.15
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		8.15-9.50
Второй завтрак		в перерыве после 2 ОД
Подготовка к прогулке		9.50-10.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки		10.00-11.20
Подготовка к обеду. Обед		11.20-11.50 (обед в 11.30)
Подготовка ко сну, дневной сон		11.50-14.20
Дыхательная гимнастика Закаливание. Личная гигиена.		14.20-14.40
Полдник		14.40-14.50 (полдник 14.40)
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД		14.50-15.05
Образовательная деятельность (вт.)	Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, чтение художественной литературы (пн., ср, чт., пт.)	15.05-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.		15.30-17.00



Режим дня подготовительной к школе группы

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40-8.00 <i>(завтрак в 7.50)</i>
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, игры, подготовка к ОД)	8.00-8.15
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.15-10.15
Второй завтрак	в перерыве после 2 ОД
Подготовка к прогулке	10.15-10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00 <i>(обед в 11.40)</i>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Дыхательная гимнастика Закаливание. Личная гигиена.	14.30-14.45
Полдник	14.45-15.00 <i>(полдник 14.45)</i>
Самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.10-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	15.35-17.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 О.Б.Нигматуллина
 «29» августа 2022 г.



Режим дня логопедической группы

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40-8.00 (завтрак в 7.55)
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, подготовка к ОД)	8.00-8.20
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.20-10.10
Второй завтрак	в перерыве после 2 ОД
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00 (обед в 11.40)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Дыхательная гимнастика Закаливание. Личная гигиена.	14.30-14.45
Полдник	14.45-15.00 (полдник 14.45)
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	15.00-15.10
Образовательная деятельность (вт)	15.10-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, чтение	Индивидуальные занятия по заданию логопеда 15.10-15.40 (пн., ср., пт.) 15.40-16.10 (вт. чт.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.10-17.00